

# 潜在意識の ちびちゃんワーク

齋木千桜子 著

自分らしい生き方を探し求めてジプシーのように彷徨う人は少なくない。

本書はそんなループからの脱出本。



## 他人軸から自分軸へ。 本当はどうしたかったのか を実践する。

潜在意識の中にいる3歳の頃の自分に会いに行くと「わたしは一人で戦ってるわけじゃなかった」ということに気づき、過去の自分、現在の問題、未来への想いが整理され、唯一無二の「自分で作る自分だけの取扱説明書」が出来上がる。イライラ・もやもやのサインを見逃さず、ワークを使って人生をブラッシュアップし続ける一生使える心と魂の整理術。自分が抱えている問題の答えはいつも自分の中にある。

## 子育てや人間関係に悩む人すべてに 向けて心が軽くなる1冊。

著者紹介：齋木千桜子

愛知県在住。メンタルコンサルタント。20代に精神科ソーシャルワーカー、40代でコーチング、認知行動療法、手相、顔相、タロットカードなど、多岐の職業と学びを通じて、～こころを癒し潜在意識を書き換えることで、いつの間にか願いが叶ってしまう齋木メソッド「ちびちゃんワーク®」～を開発。

ご注文は **FAX 03-3294-2177 (JRC)** まで

貴店名 帳合	注文数	発行 (株)ハレル舎
	冊	<b>潜在意識のちびちゃんワーク</b> 齋木千桜子 著 四六判 並製 172 ページ 定価 1,430 円 本体 1,300 円+税 10% 発売日 2024 年 9 月下旬 ISBN 978-4-911386-00-2 C0030

取次会社は JRC です。JRC からすべての取次へ出荷いたします。返品は長期に承ります。

発行 株式会社ハレル舎 〒186-0002 東京都国立市東 1-9-14-B 号 TEL 042-505-8408